

ZPRAVODAJ

Domova pro seniory Holásecká



ÚNOR 2020

Únor je podle gregoriánského kalendáře druhý měsíc v roce. Má 28 dní, v přestupném roce má 29 dní. Třikrát v historii měl únor i 30 dní. Český název měsíce vysvětlují jazykovědci tím, že se v tuto dobu při tání ledu ponořují ledové kry na řekách (únor = nořiti se).

V římském kalendáři byl únor posledním měsícem v roce. Právě proto tento měsíc má proměnlivý počet dnů a právě k němu se přidával v přestupném roce jeden den. Při přechodu z juliánského na gregoriánský kalendář se tento zavedený postup neměnil. Varianty původně římského (respektive latinského) názvu *Februarius* obsahuje většina evropských jazyků.

Únor začíná vždy stejným dnem v týdnu jako březen a listopad, s výjimkou přestupného roku. Tehdy začíná ve stejný den jako srpen. Únor začíná vždy stejným dnem v týdnu jako předchozí červen.

Při výpočtu úroků podle některých metod se únor bere jako ostatní měsíce, tzn., že má 30 dnů.

PRANOSTIKY

- Únor bílý – pole sílí.
 - Únorová voda – pro pole škoda.
 - Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží.
 - Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.
 - Teplý únor — studené jaro, teplé léto.
 - V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.
-
- 2. Na Hromnice o hodinu více.
 - 3. Na svatého Blažeje pije skřivan z koleje.
 - 5. Svatá Agáta bývá na sních bohatá.
 - 14. Svatý Valentínek - jara tatínek.
 - 20. Masopust na slunci - pomlázka u kamen.
 - 22. Je-li na svatého Petra nastolení mráz, bude mrznout ještě 14 dní.
 - 24. Svatý Matěj ledy láme, nemá-li jich, nadělá je.

KŘÍŽOVKÁŘSKÁ LIGA – VYHODNOCENÍ 7. 1. 2020

Klienti našeho Domova se zúčastnili křížovkářské ligy, kterou pořádá Jihomoravský kraj.

Na slavnostním zakončení soutěže vylosovala paní ředitelka Mgr. Mužíková tři klienty, kteří obdrželi dárkové balíčky. Byla to pí. Braunerová, pí. Širhalová, p. Konupčík.

Ostatní klienti, kteří se ligy účastnili, také neodešli s prázdnou. I pro ně byla připravena sladká odměna.

A pro všechny malé pohoštění, příjemné posezení a klidné povídání.



Autorem článku je Dana Dynáková, aktivizační pracovníce

DIVADLO SLUNEČNICE 8. 1. 2020

Prý písně k „poctě pánům Karlům“, Divadlo Slunečnice. Nějak jsme o něm neslyšeli. Uvidíme, co to bude.

Před námi stál Kristián Šebek, herec divadla Slunečnice. Muž mladý, štíhlý. Představil se nám: je mu dvacet let, je Brňák, kousek, coby za rohem – z Černovic. Studuje obchodní akademii, kvůli své vytiženosti zvládá studium dálkovou formou. Letos by měl maturovat. Šest let s Divadlem Slunečnice „brázdí“ Českou republiku od Hodonína až po Aš... Tak vyprávěl. Krásně se přitom na nás usmíval.



Již zpíval: Byla to píseň jednoho z těch „pánů Karlů“: „Já sním o vánocích bílých...“ Ano, Karel Gott. Píseň jsme si vychutnávali. Kristián dozpíval. V úctě se nám uklonil, ruku na srdce dal. Milé gesto.

Elvis Presley je známý jako „Král Rock 'n' Rollu“. Kristián zpíval jeho píseň o lásce. Procítěně, autenticky. Se zaujetím jsme naslouchali, ale i jeho samotného pozorně sledovali. Kristián zaujal. Neunikl nám jediný pohyb, jediná reakce. „Děkuji, děkuji mnohokrát!“ – hlas melodický, libozvučný. Bylo cítit, že od Kristiána to nejsou pouhá slova.

Jaroslav Vrchlický, Noc na Karlštejně: Hrad Karlštejn nesmí obývat žádná žena, přesto se sem dostanou dokonce dvě – nešťastná, zamilovaná a trochu žárlivá císařovna Alžběta, které se stýská po lásce jejího manžela Karla IV., a Alena, jež se vsadila se svým otcem, že stráví jednu noc na hradě. Právě z muzikálu Noc na Karlštejně, Kristián zazpíval titulní píseň, kterou napsal Karel Svoboda. Je to píseň o velké lásce manželky krále Karla IV. „Prozrad' mi, můj pane vážený, kampak vedou dveře zamčený, kudy kráčí tajně ten, kdo je láskou popleten. Prozrad' mi, můj pane ctihodný, proč je tvůj hrad k lásce nevhodný a kam skrývá vyznání, kdo se lásce nebrání. Asi do věží...“ Píseň „Do věží“ kdysi zpíval i Waldemar Matuška.

„Kdepak ty ptáčku hnízdo máš, skrýš a zázemí. Vždyť ještě léčky málo znáš, málo zdá se mi. Hej břízo bílá, skloň se níž. Dej ptáčku náruč svou a skrýš. Já pak můžu jít a v duši klid můžu pak mít“. Poznávali jsme krásnou, známou píseň Karla Gotta z pohádky Tři oříšky pro Popelku. Před očima jsme možná měli i Libuši Šafránkou, Pavla Trávníčka, Ivetu Bartošovou, režiséra Vorlíčka a další.

Už jsme si s Kristiánem pozpěvovala i píseň Heleny Vondráčkové „Padá sníh“. „Zase rozkvetou okna jeslí, vločky mráz na kvítky kreslí, zase pojedem na saních, padá sníh... Zase vyběhnem na klouzačky, budou pády, nářky, plačky, zimy neužit byl by hřích, padá sníh... Koule lítají sem a tam, každý z nás aspoň jednu slíz, sněhu za krkem spoustu mám, taková zima má říz... Zase klouzačky vítr brousí, střecha stříbrné má vousy... padá sníh... pojedem na saních. Ruce začaly pěkně zábst, taky fouká to od remíz, v poli závěje místo brázd, taková zima má říz... padá sníh, sníh, sníh.“ Kristián zpíval dál: „Dva roky jezdím bez nehod, s větrem se honím o závod. Na moje obutí je spolehnutí a motor má vždy správný chod... Bez nehod jezdit dovedu, tak vedu stroj svůj kupředu. Vždy stejnou rychlostí a bez starostí jen díky svému mopedu.“ – to byla zase píseň Milana Chladila „Jezdím bez nehod“.

Láska. Nevyčerpatelné téma. Láska hory přenáší. Láska prochází žaludkem. Láska dokáže být smutná. O tom, jak se vypořádát s nešťastnou láskou zpívá i Václav Neckář v písni „Lékořice“. Dnes v podání Kristiána: „...Rozhod jsem se léčit lásku lékořicí...“



Ani jsme nepozorovali, uplynula hodina.

Kristián zpíval poslední písničku: ...“Hlavu níž nesklopím, nezmizím v hlubinách, uvidíš, co udělám, až pochopím, že chceš mi sbohem dát. Kávu si osladím o trochu víc, svý bendžo naladím, a jinak nic... Oslavím sám vánoční svátky a na jaře si vrásky spočítám. Kávu si osladím o trochu víc, v duchu tě pohladím, a jinak nic.“ Jak jinak. Kdo by neznal Karla Gotta...

Poslední Kristiánův úklon, ruka na srdce, poslední jeho „Děkuji mnohokrát“. Tečka za dnešním odpolednem. Bylo krásné. Zaposlouchali jsme se do starých známých melodií, zavzpomínali na léta, která v našem životě také cosi krásného, cenného znamenala, zavzpomínali na osobnosti tehdejší hudební scény. To všechno nám zprostředkoval jeden mladý člověk – Kristián. Je milý, bezprostřední. Má křehkou, citlivou duši. Ví taky něco o úctě a pokoře. Jeho oči taky o tom vypovídali. Byly hluboké a rozzářené. Bylo v nich poznat, že k lidem, i k nám, má pěkný vztah a že svou práci dělá rád. Možná i proto se mu dnes mnohé podařilo... Jako by byl náš. Za svého jsme ho vzali.

Přejeme do života hodně zdaru, Kristiáne! Díky! Jste krásný člověk! Hlavně svým nitrem. Jsme rádi, že jste přišel k nám, že jsme vás poznali. Možná jsme měli před očima i naše vnuky, pravnučky, i časy, kdy svět a život ležel před námi – jako na dlani. Tehdy jsme třeba, plni snů, do něj vstupovali. Dnešek přiblížil...

Autorkou článku je PhDr. Markéta Běhalová, aktivizační pracovnice

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

11. 1. 2020

V sobotu těsně před obědem navštívili vestibul našeho Domova Tři králové. Kašpar, Melichar a Baltazar. Krásně zazpívali a popřáli nám vše dobré do roku 2020. Hlavně hodně zdraví a pohody. To je přece to nejdůležitější, co nám ten nový rok udělá, co možná nejpříjemnější. Rádi jsme přispěli na Tří královou sbírku s pocitem, že naše peníze pomůžou potřebným. Charitativní sbírku pořádala Charita ČR.



Informace jak Tříkrálová sbírka dopadla, se dočtete níže ve článku, který uveřejnila sama Charita ČR na svých internetových stránkách.

Autorkou článku je Jana Horáková, DiS., sociální pracovníce

Tříkrálová sbírka překonala loňský rekord. V pokladničkách se sešlo přes 130 milionů. Děkujeme!

Známe obsah všech pokladniček – a je rekordní!. Tříkráloví koledníci se činili, dárci byli mimořádně štědrí a my díky tomu můžeme lépe pomáhat lidem v nouzi. Takové je poselství letošní Tříkrálové sbírky. **Do téměř 25 000 pokladniček vhodili dárci mince a bankovky v celkové výši 130 334 707 Kč**, dalších 922 151 Kč přišlo prostřednictvím dárcovských SMS v průběhu přenosu Tříkrálového koncertu 5. ledna na ČT1.

„Výše koledy překonala o více než 11 milionů loňský rekord, což je dobrá zpráva o štedrosti lidí, našich spoluobčanů,“ říká ředitel Charity Česká republika Lukáš Curylo. „Díky dobrému výnosu můžeme více a lépe pomáhat – lidem s postižením, nemocným, seniorům, rodinám a dětem ohroženým sociálním vyloučením. Děkuji všem, kdo se do sbírky zapojili, tedy přibližně 75 tisícům dobrovolníků, zejména dětským koledníkům, ale také koordinátorům a vůbec každému, kdo letos Tříkrálovou sbírku podpořil. Ať už svým nasazením, či finančním darem,“ říká Lukáš Curylo.

Díky patří také pracovníkům obecních úřadů, kteří nezištně pomohli s rozpečetováním 24 993 pokladniček. „Zvláště děkujeme partnerovi Tříkrálové sbírky, České spořitelně, jejíž zaměstnanci během 14 dnů zdarma spočítali vykoledovanou částku 130 milionů v bankovkách a mincích, aby mohly být uloženy na sbírkový účet,“ říká koordinátorka sbírky Gabriela Víšová. Sbírkou podle ní provázelo mnoho příjemných a radostných setkání. „Věřím, že si ji dětští i dospělí koledníci, ale i dárci dobře užili,“ říká.

Děkujeme všem dárcům, koordinátorům, podporovatelům, partnerům sbírky a samozřejmě koledníkům, jste KINGOVÉ!“

Jan Oulík, tiskový mluvčí a redaktor www.trikralovasbirka.cz

VYSTOUPENÍ ZUŠ JEDOVNICE 16. 1. 2020

Přijeli k nám ze ZUŠ z Jedovnic. Spolu se žáky i pedagogové – ředitel ZUŠ MgA. Michal Hreňo, Hana Korčáková, dipl. um., MgA. Radka Hreňová, Jaroslav Jiráček a Josef Formánek, DiS.

Jsou to naši staří dobří známí. Přátelé. Jinak by k nám asi z takové dálavy úplně nejeli.

Jejich vystoupení bývají nádherná, prvotřídní. Jsou dobří. Vždy se na ně těšíme.

Nu a tentokrát... Sál byl plný, jak už dlouho ne. Ve vzduchu viselo očekávání. Již začínáme.

Do popředí vystoupilo děvče v bílých krajkových šatech. Byla to Justina. Éterem se neslo „její“ „Už z hor zní zvon, už tmí se kraj a s ním tvůj syn šel spát. Všem přej týž sen, všem píseň hraj, mír strun, mír snů mám rád...“ Pěkné. Krásný, známý tradicionál.



Alex se představil se svou trumpetou. Zahrál skladbu „Árie“ W. A. Mozarta. Hlas trubky je přehlédnutelný. Krása.

„Tichá noc“ je nádherná sama o sobě. A ještě když se ke zpěvu přidá klavír a violoncello. Kouzelné, působivé. Hráli Hreňovi – otec a syn. Otec Michal doprovázel Davida. Nejen životem. Jejich „Tichá noc“ se nesla vysoko daleko.

Karolínka nám zazpívala francouzskou koledu „Gloria“. Šikulka.

Píseň „Nesem vám noviny“ dobře známe – zazněla dvouhlasně. Přidal se klavír, housle, violoncello. I ze známé koledy to byl zážitek nezvyklý.

A již fanfáry hlásaly krásu do světa – Čestmír s panem učitelem Jiráčkem přednesli „Večerku“, starou, krásnou, známou Večerku, onen nádherný tradicionál. Najednou – jako by tam někde zářily táborové ohně, obloha byla plná hvězd a dalek. Kolem pluly sny. Všechno šlo spát. Dozněly táhlé hlasy trubek...

Následovala skladba „Svatí pochodují“. Co to bylo? Prý šestiručka. Cože? Ach tak. Ano, za klavír usedli dva žáčci s paní učitelkou. Tři lidé, to je šest rukou. Proto ta šestiručka. Nevidané. A za klavírem bylo jaksi pořád místa dost. Vešli se všichni.

Marek odzpíval písničku z filmu Polární expres. „Já tajné přání mám, když hvězda zhasíná. Ať nejsem stále sám, když právě začíná ten čas... V ty chvíle sváteční chce každý doma být. Když zvonky cinkají, já slyšel bych je rád. A chóry zpívají, já musím dávno spát. A z dětských snů dnes žádný se nesmí přestat zdát. Čas vánoční, když přichází tě hrát...“ Markův zpěv taky cosi vypovídal o talentu. Třeba o něm ještě v životě uslyšíme...



A už jsme si vychutnávali anglický tradicionál. Jako by zpíval klavír, kontrabas, housličky. Krásně se jejich hlasům naslouchalo.

„Bílé Vánoce“ Karla Gotta zazpívala Karolínka. Moc pěkně. Kdo by neznal: „Já sním o vánocích bílých, vánocích, jaké z dětství znám, zněly zvonky saní a každé přání v ten den splnilo se nám. Já sním o vánocích

bílých, vánočním stromku zářícím, světla svíček, jmelí a sníh, tak byl krásný den o vánocích.“

Nyní zazněla skladba Amurádo. Zpíval a skotačil klarinet – ten jsme tu dnes ještě neměli. Zpíval i klavír – pan učitel Jiráček doprovázel svého žáka.

Paní učitelka Korčáková s Davidkem, za doprovodu klavíru a violoncella, zpívali písničku „Už se zase těšíme na Ježíška“. S plným nasazením, skoro laškovně, žertovně. Úsměvy jim hrály na tváři, z očí sršely jiskřičky. „Už se zase těšíme na Ježíška, copak nám letos nadělí. Copak asi dostanem od Ježíška, to bychom rádi věděli. Já asi nic, protože jsem zlobil a naši šetřej na automobil. Už se zase těšíme na Ježíška. Stačí svetr nebo knížka... Bóže jak čas letí, ještě včera bylo třicet ve stínu. Kdo včera chodil bos, dnes v mrazu krčí nos a ani za nic nedal by si zmrzlinu... Copak asi dostanem od Ježíška. To bychom rádi věděli. Mí rodiče tajně kují pikle a tak obdržím zas to, co obvykle.“... Milé, krásné.

Nyní nám paní učitelka Korčáková sólově zazpívala, s doprovodem klavíru a violoncella, píseň Ivety Simonové – „O Vánocích zpívám“. Navodilo to vánoční atmosféru, pohladilo po duši. Navíc – profesionálové. Mohli by pořádat samostatné koncerty.

A již se blížil závěr dnešního koncertu. Světla zhasla. Do místnosti jako by se snesl soumrak. A do toho světýlka. Do popředí vstoupily dvě žákyně – mladé dámy – Zdeňka a Michaela. Na sobě jemné „hávy“, pláštíky jako z pavučin. Hrály všemi duhovými barvami. Na nich zářící světýlka. Baletky se ladně vznášely, předváděly svůj tanec. Pláště se v pohybu vlnily, kmitaly, světýlka probleskovala. Krásné, efektní. Pastva pro oči i duši.

Moc jsme jim tleskali. Tleskali jsme ale všem. Každému žáčku, každému učiteli, celé jejich ZUŠ, jejich Jedovnicím. Moc se nám líbili. Jsou dobří, výborní, jeden vedle druhého. Svým uměním navodili sváteční pocity, slavnostní atmosféru. Oslovili, posilnili, vnesli radost.

Přátelé, děkujeme mnohokrát! Budeme se těšit, až se k nám někdy vrátíte zas.

Autorkou článku je PhDr. Markéta Běhalová, aktivizační pracovnice

ARTETERAPIE 28. 1. 2020

Paní Žaneta Zieglerová u nás v Domově vede arteterapii. Ve skupině se oslovujeme jmény. Spolu malujeme, tvoříme, povídáme si. Setkáváme se s ní zhruba jednou za měsíc. Tak i nyní. Na úvod dnešního kroužku jsme měli o sobě něco říct, něco pěkného, jací jsme a při tom jsme si vylosovali lísteček, na kterém byla napsána vlastnost, která se k nám hodí. A tak paní Eva je ochotná, Elena řekla, že prý je „hubatá“, ale taky je vstřícná, Verunka má ráda hodné lidi a je klidná, Olinka klidná a upřímná, Boženka sportovní a milá, Darina šikovná a přátelská, Marie T. usměvavá, Marie R. – radila by a je odvážná, Jaroslava rozdávačná a štědrá, Mirka vytrvalá a přátelská atd. atd. Markéta si vytáhla slovo skromná.

Dnes jsme malovali akvarelovými barvami. Ty jsou na vodní bázi. Dostali jsme kus plátna. Mohli jsme tvořit kytičku nebo sluníčko. Zajímavé – všichni chtěli malovat sluníčko. Šli jsme na to. Před každým ležela malířská paleta, na ní barva žlutá a taky barvička krásně do zlata. Sluníčka na plátně byla pěkně zakomponovaná v syté modři. Do barev jsme namáčely zátky a obtiskovali je na kus plátýnka právě na naše sluníčka. Každý jak libo, jak chtěl. Podle své fantazie. Byla to pěkná práce.

Již před námi vyvstávaly krásné obrazce, co kus to originál.

Sluníčka jako by přivolávala jaro. Jako by ho bylo cítit. A naději a červánky... Jako by mávnutím proutku i v našem vestibulu se objevily barevné primulky, pod okny, u jeřabin, vytryskly písňe ptačí. A druhý den byla obloha načisto azurová. Asi nebude trvat dlouho, jaro opravdu zavítá k nám.

Děkujeme paní Žanetě. Pěkně mezi nás zapadla. Máme rádi veselé, optimistické, pozitivní lidi! Pro nás je taky jedním sluníčkem. Krásně barevným...

Autorkou článku je PhDr. Markéta Běhalová, aktivizační pracovnice

INFORMACE ZE SOCIÁLNÍHO ODDĚLENÍ

- ✚ Výplata důchodů v měsíci únoru proběhne v pondělí 17. 2. 2020 od 7,30 hod.



Vážení čtenáři,

- ✚ rádi uvítáme veškeré Vaše připomínky a náměty na články do Zpravodaje, které můžete předat na sociální oddělení,
- ✚ aktuální číslo časopisu Zpravodaje je k zapůjčení na stolečkách ve vestibulu, na nástěnkách každého oddělení a na internetových stránkách domova www.hol.brnod.cz
- ✚ všechna čísla Zpravodaje jsou také k dispozici na sociálním oddělení.

ÚSPĚŠNÁ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU JE TADY OPĚT

od 5. 3. 2020 v našem Domově na téma:

Trénování paměti a dalších kognitivních dovedností II

Cyklus volně navazuje na předchozí kurz. Jednotlivé přednášky se jednoduchou a srozumitelnou formou budou zabývat různými aspekty fungování lidského mozku, co prospívá správné funkci a co naopak snižuje duševní výkon. Přednášky jsou doplněny praktickými cvičeními zaměřenými na jednotlivé poznávací (kognitivní) funkce.

Struktura kurzu:

- Jak vzniká návyk a proč je tak těžké se zbavit špatných návyků.
- Morální rozhodování a co je vlastně morálka?
- Citový mozek a emoce, proč milujeme své bližní a podstata lidského zla.
- Relaxační cvičení a cvičení pro unavené oči.
- Poezie a Skácelův rok.
- Hudební motivy jižní Moravy s kytarovým doprovodem.



Lektoři budou opět paní Mgr. Miroslava Dohnalová a její manžel Ing. Zbyněk Dohnal.

Zájemce prosíme o přihlášení u našich aktivizačních pracovnic a to buď u paní Dynákové nebo u paní PhDr. Běhalové.

KUŽELKOVÝ TURNAJ

Srdečně zveme všechny klienty našeho Domova na kuželkový turnaj pořádaný naším Domovem.

Turnaji budou předcházet dva tréninky a to 12. 2. v 10,00 hod. ve vestibulu našeho Domova. Druhý trénink proběhne 26. 2. v 10, 00 hod. opět ve vestibulu našeho Domova.

A dne 4. 3. 2020 proběhne Kuželkový turnaj o ceny. Start v 10,00 hodin ve vestibulu.

Všechny sportovní nadšence srdečně zveme.



CO NÁS ČEKÁ V ÚNORU...??

3.2. Vystoupení kouzelníka Katonase v 9,30 v hlavní jídelně



Václav Katona je již sedmou generací staré artistické, loutkářské a kouzelnické rodiny. A tedy přímým potomkem Isidora z Scheicha z Kostelce u Kyjova. Tento iluzionista převádí ve své šou iluze a kouzla světových mágů, jako jsou například: břichomluvectví, loutky Marionety, originál hypnózu či telepatii. Dokáže předpovídat budoucnost z kávové sedliny nebo z karet. Své divadlo provozuje od roku 1979. Jedno, ze svých vystoupení si připravil i pro nás. Přijďte se podívat.

11. 2. Světový den nemocných

Světový den nemocných připadá ke dni 11. února, který je zároveň dnem svátku Panny Marie Lurdské, který je památným dnem, více než 150 let starým. V roce 1858 se zjevila Panna Maria v Lurdech a uzdravila chudou a nemocnou 14ti letou dívku. Od té doby jsou Lurdy symbolem uzdravení. Tento den nám má zároveň připomínat, že jsou lidé, kteří jsou nemocní a trpí. Světový den byl vyhlášen roku 1993 z podnětu papeže Jana Pavla II.



12. 2. První trénink na kuželkový turnaj v 10,00 hod.



V deset hodin začíná první trénink na kuželkářský turnaj ve vestibulu našeho Domova. Přijďte a otestujte své sportovní dovednosti. Více informací u našich aktivizačních pracovníků.

12. 2. Cestovatelská přednáška na téma Kanada

Cestovatelská přednáška manželů Poulíkových na téma Kanada proběhne v 13,30 hod. v hlavní jídelně.

Přijďte si poslechnout tlukot srdce Matky Země! I když projedeme jen kousíček této obrovské země, cesta to bude dlouhá. Od anglicky mluvící provincie Ontario až do francouzského Québecu. Čeká nás také jeden z největších zážitků manželů Poulíkových, pobyt v indiánské rezervaci na poloostrově Bruce a víkend strávený s indiány na festivalu Pow Wow.



14. 2. Svátek zamilovaných



Svátek zamilovaných, který známe, též pod názvem Valentýn není převzatý americký komerční svátek. Původ tohoto svátku nás zavádí do starého Říma, a je památkou na upáleného mnicha Valentina. Právě tento mnich ve 3. století tajně oddával páry proti zákazu císaře. Důvodem zákazu byla značná neochota mužů opouštět rodiny za účelem účasti v bitvě. V současnosti je tento den poměrně komerčnější záležitostí, neboť se po celém světě v obchodech prodávají nejrůznější předměty od květin, přes srdíčka a plyšáky až po přání, které mají ve formě daru vyjádřit lásku ke svému partnerovi nebo alespoň vystihnout jak je pro nás druhý člověk důležitý.



18. 2. Arteterapie v 13,30 hod. v hlavní jídelně

Arteterapie pod vedením vynikající lektorky paní Žanety Zieglerové, DiS., se těší velké oblibě. Zavítejte i tentokrát v 13,30 hod. v hlavní jídelně.

26. 2. Kuželkový trénink II.

V deset hodin začíná druhý trénink na kuželkářský turnaj ve vestibulu našeho Domova. Přijďte a otestujte své sportovní dovednosti.



Dne 4. 3. už bude vše probíhat naostro a proběhne opravdový **Kuželkový turnaj** o ceny.



26. 2. Naše poctivá domácí zabíjačka

Už jsme to tu jednou měli, mnozí z nás si pamatují. A poctivou domácí zabíjačku si uděláme zas i letos. Těšit se můžete na pochoutky z prasátka, které sami rozbouráme a připravíme vybrané lahůdky. Zabíjačka bude probíhat v prostorách kuchyně a venku vedle jídelny bude připraven kotel, kde se budou dobrůtky připravovat. Nebojte se a přijďte ke kotli a ochutnejte. Od 13,30 hod bude probíhat ochutnávka zabíjačkových specialit s doprovodným programem.

**PO PŘEČTĚNÍ PROSÍM PŘEDEJTE DALŠÍMU
ČTENÁŘI. 😊**

Zpravodaj pro Vás připravila Jana Horáková, DiS., sociální pracovnice