

ZPRAVODAJ

Domova pro seniory Holásecká



ČERVEN 2020

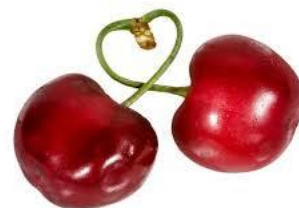
Červen je šestý měsíc gregoriánského kalendáře v roce, má 30 dní. Kolem 21. června začíná na severní polokouli léto.

Jméno červen je odvozováno rozmanitě, například pánové Rakowiecki a Leška viděli jeho původ v červenání ovoce a jahod v tomto měsíci, ale pan Partl odvozoval slovo od červenosti vůbec nebo od červů, kteří v tomto období dělají škody zvláště na štěpích a ovoci. Někteří odvozují jméno měsíce od sbírání červce, hmyzu, ze kteréhož se vyrábělo barvivo.

PRANOSTIKY

- V červnu deštivo a chladno způsobí rok neúrodný snadno.
- Červen studený - sedlák krčí rameny
- Červen-li více sucho než mokro bývá, urodí se hojnost dobrého vína.
- Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.

- 1. Pěkné počasí toho dne slibuje úrodný rok.
- 6. O svatém Norbertu chladno jde už k čertu.
- 8. Medardova kápě, čtyřicet dní kape.
- 13. Na svatého Antonína broušení kos započíná.
- 15. Svatý Vít dává trávě pít.
- 24. Na svatého Jána otvírá se k létu brána.
- 29. Prší-li na svatého Petra a Pavla, bude mnoho myší, urodí se hodně hub.



Dne 20. 6. začíná astronomické léto a to přesně ve 23:43 hodin. Jedná se o tzv. letní slunovrat. Letní slunovrat u nás je den, kdy je v roce nejdelší den. Naopak zimní slunovrat je den, kdy je u nás nejdelší noc.

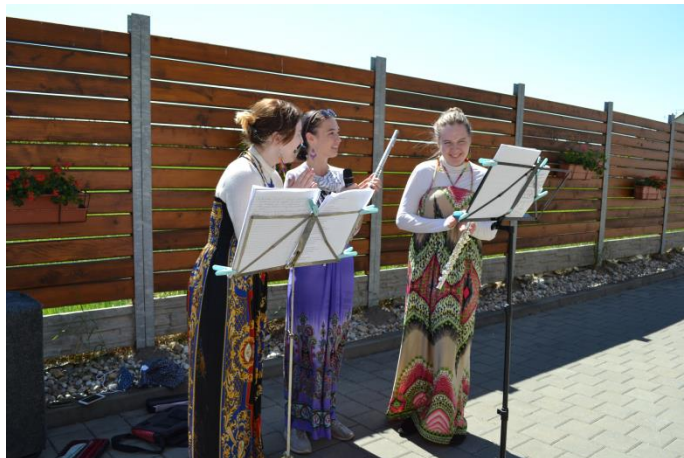
Kdežto u jara a podzimu mluvíme o tzv. rovnodennosti. Rovnodennost nastává okamžikem, kdy Slunce přechází přes rovník. V tento den je den stejně dlouhý jako noc.

MĚSÍC KVĚTEN V NAŠEM DOMOVĚ

7. 5. 2020 VYSTOUPENÍ DÍVČÍHO TRIA POD OKNY NAŠEHO DOMOVA

Ve čtvrtek v odpoledních hodinách náš Domov, vlastně tedy naše parkoviště před Domovem navštívila tři děvčata, která se rozhodla zpříjemnit odpoledne našim klientům. Zařízení bylo v tuto dobu stále zavřené pro návštěvy a tak se odpolední zpruha velmi hodila.

Nela Dobiášová, Kristina Indrová a Ludmila Kostelánová nám zazpívali a zahráli na své nástroje písně jako Beskyde, Beskyde, Princezna ze mlejna. Dále jsme si s nimi zanotovali známý Trezor od Karla Gota či Oliwer Twist, píseň z filmu Rebelové. Nakonec jako optimistický výhled do dalších dní zazněla píseň Není nutno, aby bylo přímo veselo.



Děkujeme a těšíme se na příště.



25. 5. 2020 ZNOVUOTEVŘENÍ NAŠEHO DOMOVA PRO NÁVŠTĚVY

Konečně jsme se dočkali a restrikce, které panovali z důvodu možného ohrožení zavlečení nákazy Coronavirem, se začali rozvolňovat. V pondělí jsme otevřeli dveře a návštěvy mohli přijít za svými blízkými. Vše probíhá při dodržování přísných hygienických podmínek.

26. 5. 2020 ARTETERAPIE

Opět jsme přivítali paní Arteterapeutku v naší hlavní jídelně. Sešli jsme se v hojném počtu a těšili se na kroužek na který jsme byli zvyklí a máme ho rádi. Tímto dnem opět kroužek Arteterapie začíná a všichni jste srdečně zváni.

NOVÁ NABÍDKA AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

PONDĚLÍ

Společné setkávání - 10:00 – 11:00 - hl.jídelna

Filmové odpoledne - od 14:00 - klubovna

Individuální setkávání pro imobilní klienty - Pondělí – pátek



9:00- 11:30 14:00-16:00

ÚTERÝ



Výtvarná dílna, keramika - 9:30 –11:00 - odd. B

Muzikoterapie 9:30 –10:30 - hl. jídelna

Arteterapie 2x měsíčně 13:30 – 14:30 - hl. jídelna



STŘEDA

Sportovní dopoledne 9:30-11:00

Vycházky 9:00-11:30

Společenské akce, výlety – termín vždy upřesněn před akcí



ČTVRTEK

Setkávání u plotny 9:00-11:00 dle domluvy 1x měsíčně - odd. D

Bohoslužba 10:00-11:00 1 a 3 čtvrtky v měsíci - hl. jídelna

Vycházky 9:00 – 11:30



PÁTEK

Společné setkávání 10:00 – 11:00 - hl. jídelna

Zahradní terapie termín dle osobní domluvy

Canisterapie 2x měsíčně, termín bude aktuálně upřesněn



Přihlášení u paní Dany Dynákové aktivizační pracovnice.

MĚSÍC ČERVEN V NAŠÍ ZAHRADĚ

Každý z měsíců má své charakteristické květiny, které rozkvétají právě v tom daném období. Níže v článku přináším pár květin, které právě rozkvétají v měsíci červnu a můžete je najít i v naší zahradě.

Růže začíná rozkvétat právě v červnu. Růže mají více než 100 druhů. Většinou to jsou světlomilné opadavé keře. Růže se velmi často pěstují jako okrasné rostliny v nesčetných kultivarech, které lze rozdělit na dvě základní skupiny: tzv. historické růže, vzniklé převážně křížením růže keltské a pěstované už od středověku, a moderní hybridní růže. Zahrada zaměřená na pěstování růží se nazývá rozárium; největším na světě je Europa-Rosarium v německém Sangerhausenu. Hojně využití mají růže jako řezané květiny. Pěstují se ale též jako léčivé rostliny a jako surovina pro výrobu růžového oleje, čajů, sirupů, marmelád a léčiv. Studium a pěstováním růží se zabývá odborná disciplína zvaná *rhodologie*. Jako velmi stará kulturní rostlina, která doprovází člověka již od starověku, je hluboce zakořeněná v jeho kulturní historii, literatuře, mytologii a symbolice. V křesťanství je jedním ze symbolů Panny Marie a atributem mnohých světic, v květomluvě symbolem lásky. Často se vyskytuje také v heraldice.



PIVOŇKA - LÉKARSKÁ

Pivoňky jsou vytrvalé bylinky, keře či polokeře. Korunní květy bývají velké a barevně výrazné. Pivoňka by se v léčitelstvích měla používat pouze pod dohledem zkušeného odborníka. Měla by léčit šílenství, křeče a epilepsii. Největší sbírka pivoňek je v Botanické zahradě hlavního města Prahy.

Denivky patří k nenáročným trvalkám, které mohou být ozdobou každé zahrady. Na každém ze stonků může být až dvacítko květů, z nichž každý kvete vždy jen jeden den. U časných odrůd se dočkáme červnového kvetení.



Hortenzie zahrnuje přes 70 druhů. Patří mezi okrasné keře a má ráda polostín. Vyznačuje se velmi bohatým kvetením.

BYLINKY

A jaké bylinky se sbírají a suší právě v červnu. Pojdte si společně se mnou zavzpomínat na bylinky, které známe. A taky na to proč je vlastně sbíráme.

Heřmánek pravý - aktivními látkami jsou hlavně silice. Heřmánek je dobrý proti bolestem, na hojení ran, záněty močových cest či průjmy. Ale nejenom. Můžeme jej využívat i v přírodní kosmetice a udělat přírodní mast z kokosového oleje s přidáním heřmánku pravého.





Kopřiva dvoudomá - výhodou této byliny je, že roste téměř kdekoli. U kopřivy se sbírá list. Některé babičky kořenářky říkají, že kopřiva se má sbírat pouze do 15. května, že po tomto datu již nemá tak léčivé účinky. Je vhodná jako močopudný prostředek, při otokách, revmatismu, chorobách jater a žlučníku. Také ji můžeme použít na očistné kúry.

Hluchavka bílá - tato bylina se používá jak zevně, tak i vnitřně. Ideální jsou koupele či obklady, které pomáhají při léčbě popálenin, mokvavých ran, hemeroidů či abscesů. Vnitřně v nálevu působí protizánětlivě. Ideální při zánětech horních cest dýchacích. Zajímavá je i pro ženy, protože jim může pomoci od menstruačních potíží.



Lípa velkolistá – nejen že procházka lipovou alejí je nádherná. A co teprve vynikající lipový med. Květy lípy se suší a nechávají se na zimu. Někdy se hodí na horečnatá onemocnění z nachlazení. Také je lípa vhodná na migrény, problémy s močovým měchýřem a ledvinami.

Jahodník obecný - málokdo ví, že jahodník se dá využít nejen pro jeho výborné plody, ale také pro listy či kořen. Z listů jahodníku se poté připravuje čaj, který pomáhá při zánětech močových cest, hemoroidech či při látkové výměně.



Bez černý – U bezu je důležitá tepelná úprava či sušení to neutralizuje jeho projímavé účinky. Odvar ze sušených květů podpoří pocení, je močopudný, snižuje horečku a kašel. Chlazený čaj je výborný při nevolnostech, plynatosti, pomalém trávení či zažívacích potížích. Bez černý je výborný proti bakteriím a mnohým houbám.

Bylinek máme samozřejmě mnoho a mnoho, takže tohle je jen malý výčet právě těch červnových. Třeba v dalším čísle zpravodaje se vrátíme k dalším bylinkám.

INFORMACE ZE SOCIÁLNÍHO ODDĚLENÍ

- ✚ Výplata důchodů v měsíci červnu proběhne **v pondělí 15. 6. 2020** od 7,30 hod do 11,00 hod. Prosím už si chodte osobně do kanceláře sociálních pracovníků, jak jste byli zvyklí.

Vážení čtenáři,

- ✚ rádi uvítáme veškeré Vaše připomínky a náměty na články do Zpravodaje, které můžete předat na sociální oddělení,
- ✚ aktuální číslo časopisu Zpravodaje je k zapůjčení na stolečkách ve vestibulu, na nástěnkách každého oddělení a na internetových stránkách domova www.hol.brnod.cz
- ✚ všechna čísla Zpravodaje jsou také k dispozici na sociálním oddělení.

CO NÁS ČEKÁ V ČERVNU...??

1. 6. Mezinárodní den dětí

Mezinárodní den dětí (MDD) se poprvé slavil ve více zemích až roku 1950. MDD je dnem kdy se po celém světě pro děti konají různé zábavné akce, hry nebo sportovní turnaje. Je třeba upozornit na práva a potřeby dětí, se kterými je v dnešní době často jednáno jako s dospělými. Jedním ze smyslů Mezinárodního dne dětí je, že rodina by měla být pohromadě a věnovat se sama sobě, přece všichni známe přísloví - kdo si hraje - nezlobí.



4. 6. Koncert pod okny našeho Domova

V odpoledních hodinách za námi přijede rodinné uskupení, který bude komentovat otec rodiny pan Robert Kozánek. Zazní klavír, pozoun a flétna. Přijďte na své balkóny a poslechněte si hudbu, která zvedá náladu.

5. 6. Světový den životního prostředí



Životní prostředí je jeden z nejdůležitějších faktorů pro život celé planety, tudíž i život nás, lidí. Proto je dnešní den jedním z nejvýznamnějších Světových dnů a je věnován problematice a otázkách pro zlepšení životního prostředí na celé planetě.

14. 6. Světový den dárců krve

Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce, Mezinárodní federace dárců krve a Mezinárodní společnosti transfúzního lékařství, všechny tyto organizace se spojily a vznesly myšlenku vyhlášení Světového dne dárců krve a tím by poděkovala všem, kteří darují krev, protože právě dárce krve zachraňují denně mnoho životů po celém světě.



16.6. Taneční odpoledne se Stardance pod okny našeho Domova

Dne 16. 6. 2020 v úterý od 13:30 hodin se můžete těšit na „Taneční odpoledne se Stardance“ pod okny našeho domova. Přijďte se podívat a pobavit s porotcem TV show Stardance Janem Tománkem. Povídání o tanci, o životě a hvězdách, které tančí... Hosté Jonáš Tománek - Šárka Kosmáková, Mistři ČR v Tanečním sportu.

16. 6. Evropský den židovské kultury

Evropský den židovské kultury nám připomíná historii židovské kultury. Obvykle je tento den spojen s mnoha akcemi, v České republice bývá otevřeno mnoho synagog, doprovodné akce jsou na hřbitovech a dalších židovských památkách. Právě v tento den bývají pořádané akce zdarma, jedná se o tzv. dny otevřených dveří.

23. 6. Mezinárodní olympijský den



Mezinárodní olympijský den byl ustanoven roku 1948 na již dřívější podnět Pierra de Coubertina, který znovu obnovil olympijské hry. Prosadil jej Mezinárodní olympijský výbor, jako den, který připomíná podstatu olympijských her jako takových a hlavně fair play.

27. 6. Den politických vězňů

Na počest popravených a umučených politických vězňů vznikl Den politických vězňů, který si každý rok připomínáme. Na počest těchto obětí se pokládají věnce na čestných pohřebištích.

Zpravodaj pro Vás připravila Jana Horáková, DiS., sociální pracovníce