

ZPRAVODAJ

Domova pro seniory Holásecká



LISTOPAD 2020

PROSINEC 2020

Milí klienti,

pro tentokrát přinášíme Zpravodaj v dvojčísle za měsíc listopad, který už je za námi a za měsíc prosinec z kterého už ukrajujeme.

At Vám slouží ke čtení v tomto předvánočním čase.



ADVENTNÍ ČAS

Advent (z lat. *adventus* = příchod) je začátek liturgického roku, období čtyř neděl před 25. prosincem. Je to doba radostného očekávání příchodu Spasitele, duchovní přípravy na Vánoce, doba rozjímání a dobročinnosti. Dříve byla doba adventní zároveň dobou postu, kdy byly zakázány zábavy, svatby a hodování. V západní tradici je advent také dobou zklidnění.

Adventní věnce: dříve byly věnce zavěšovány na stuhách, v poslední době jsou především kladeny na stůl. Zapalování stále většího počtu svící vyjadřuje stupňující se očekávání a radost.

- Na první adventní neděli zapalujeme první fialovou svíčku, tzv. svíci proroků. Tato svíčka je památkou na proroky, kteří předpověděli narození Ježíše Krista.
- Na druhou adventní neděli zapalujeme druhou fialovou svíčku, tzv. betlémskou, která reprezentuje lásku a představuje Ježíškovy jesličky.
- Na třetí adventní neděli zapalujeme růžovou svíci, tzv. pastýřskou, která vyjadřuje radost z toho, že postní období je téměř u konce a adventní období získává slavnostnější ráz.
- Na čtvrtou adventní neděli zapalujeme poslední fialovou svíčku, tzv. andělskou, která představuje mír a pokoj.

Krásný adventní čas Vám přeji.

PERSONÁLNÍ ZMĚNY

Hned po Novém roce nás čekají personální změny:

Za provozně technický úsek se s námi loučí Ing. Miloš Blažek a místo něj nastupuje **Ing. Michal Meluzín**.

Za ekonomický úsek se s námi loučí Ing. Karel Rybníkář a místo něj nastupuje **Eva Havlová, DiS.**

A za sociální úsek se s Vámi všemi loučím já, Jana Horáková, DiS a na zpět se vrací **Mgr. Jana Zahradníková** po mateřské dovolené.

Všem přeji mnoho sil a pracovních úspěchů

LISTOPAD A PROSINEC

Listopad je jedenáctý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní.

Listopad začíná stejným dnem v týdnu jako březen.

Název je odvozen od padání listů, které je v toto roční období ve středoevropských přírodních podmínkách typické.



V římském kalendáři byl listopad devátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích *november*, podle *novem = devět*). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, advent začíná poslední neděli v listopadu nebo první neděli prosince.

V listopadu se slaví státní svátek. Jedná se o Den boje za svobodu a demokracii a připadá na 17. listopadu.

Prosinec je podle gregoriánského kalendáře dvanáctý a poslední měsíc v roce. Má 31 dní.

Prosinec začíná stejným dnem v týdnu jako září.

21. prosince nebo 22. prosince je zimní slunovrat. Slunce stojí nad obratníkem Kozoroha. V tento den je na severní polokouli nejkratší den v roce. Noc je nejdelší.



V římském kalendáři byl prosinec desátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích *december*, podle *decem = deset*). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, začíná poslední neděli v listopadu nebo první neděli prosince advent.

Pokud je 29., 30. nebo 31. prosince pondělí, budou připočítány tyto dny k prvnímu týdnu příštího roku. V takovém případě končí poslední týden v roce společně s poslední nedělí v prosinci. Takový rok má vždy 52 kalendářních týdnů.

Název pravděpodobně pochází od slova „prosiněti“ (problesknout), což značí, že se jedná o měsíc, kdy slunce už jen občas prosvítne (probleskne) mezi mraky. Může ale být odvozen též od slova *siný* (modravý, šedivý), či od slova prase, jelikož tento měsíc je obvyklým časem zabíjaček. Další možností původu je odvození od slova „prosit“ v souvislosti s vánočním koledováním.

PRANOSTIKY NA LISTOPAD

- Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.
- Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce lézat komáři.
- Jaký listopad, takový březen.

- 1. Je-li tříska ze zeleného buku na den Všech svatých vyřatá suchá, následuje zima mírná; je-li vlhká, následuje zima mokrá.
- 2. Když na Dušičky jasné počasí panuje, příchod zimy to oznamuje.
- 11. Přijede-li Martin na bílém koni, metelice za metelící se honí.
- 22. Svatá Cecilie sněhem pole kryje.
- 25. Na svatou Kateřinu schováme se pod peřinu.
- 30. Když na svatého Ondřeje sněží, sníh dlouho poleží.

PRANOSTIKY NA PROSINEC

- Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.
- Po studeném prosinci bývá úrodný rok.
- Není-li prosinec studený, bude příští rok hubený.

- 4. O svaté Barboře ležívá sníh na dvoře.
- 6. Prší-li na Mikuláše nebo padá sníh, bude příští rok hodně hrachu.
- 13. Svatá Lucie noci upije, ale dne nepřidá.
- 23. Svatá Viktorie obrázky na okna ryje.
- 24. Je-li na Štědrý večer nebe hvězdnaté, bude rok úrodný.
- 25. Mráz na Boží narození - zima se udrží bez proměny.
- 25. Zelené (černé) vánoce - bílá Velkonoc.
- 26. Svítí-li na koledu v noci měsíc, bude ve stodole hojně obilí.
- 31. Je-li o Silvestru v noci vítr a jasno, bude dobrého vína pořádku

MĚSÍC LISTOPAD V NAŠEM DOMOVĚ

20. 11. 2020 VÝSTAVA OBRAZŮ

„Malířství je poezie, která se vidí, ale necítí. Poezie je malířství, které se cítí, ale nevidí.“ Leonardo da Vinci

A nyní v našem Domově jsme si tuto poezii vytvořili. Díky Žanetě Zieglerové se náš vestibul proměnil ve výstavu krásných obrazů. Jsou to obrazy, které namalovali účastníci jejího kurzu dle předlohy slavného malíře Auguste Renoira a u každého obrazu se můžeme i dočíst nějaký střípek ze života slavného umělce.

Ti z Vás, kteří ještě obrazy neviděli, přijďte se podívat.



Děkujeme



DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

V našem Domově v měsíci listopadu proběhly dvě dotazníkové šetření. Provedly je dvě dobrovolnice a tímto děkujeme Všem našim klientům, kteří se zúčastnili a zodpovědně na dotazy odpovídali.

ZAČÁTEK MĚSÍCE PROSINCE V NAŠEM DOMOVĚ

Začátek prosince se nesl ve znamení Vánočního pečení cukroví. Na oddělení D probíhalo pečení perníčků, lineckého cukroví a vanilkových perníčků. Krásně provoněl celý náš Domov.



INFORMACE ZE SOCIÁLNÍHO ODDĚLENÍ

- ✚ Výplata důchodu v měsíci prosinci proběhne **úterý 15. 12. 2020.**, který Vám dopoledne doneseme na pokoj,
- ✚ vážení čtenáři, rádi uvítáme veškeré Vaše připomínky a náměty na články do Zpravodaje, které můžete předat prostřednictvím aktivizačních pracovníků na sociální oddělení,
- ✚ aktuální číslo časopisu Zpravodaje budou v případě Vašeho zájmu rozdány na pokoje, k zapůjčení na stolečkách každého oddělení a na internetových stránkách domova www.hol.brnod.s.cz,
- ✚ všechna čísla Zpravodaje jsou také k dispozici na sociálním oddělení.

MIMOŘÁDNÝ PŘÍSPĚVEK K DŮCHODU VE VÝŠI 5,000 Kč

- ✚ Dne 23. listopadu 2020 nabyl účinnosti zákon o mimořádném jednorázovém příspěvku důchodci v roce 2020. Výše jednorázového příspěvku činí 5 000 Kč a je stejná pro poživatele všech typů důchodů.
- ✚ Jednorázový příspěvek důchodci vyplatí Česká správa sociálního zabezpečení a to samostatně (mimo splátku samotného důchodu), v intervalu od 30. 11. do 8. 12. 2020. Výplata proběhne stejným způsobem, jakým byla důchodci vyplacena listopadová běžná splátka důchodu (tj. nejčastěji na bankovní účet nebo hotově).
- ✚ Pro Vás milí klienti to znamená, tomu z Vás, komu **chodí důchod na účet Domova a my vám ho spravujeme (buď předáváme anebo ukládáme na depozitní účet), tento příspěvek přišel a je zahrnut ve výplatě prosincového důchodu.** Ti z Vás komu důchod chodí například na Váš bankovní účet, rodina Vám ho spravuje, došel tento příspěvek tam, a my nemáme možnost ověřovat, zda tomu tak opravdu je. Spojte se s Vaší rodinou.



ZÁKAZ NÁVŠTĚV V DOMOVĚ OD 21. 9. 2020

Milí klienti, upozorňujeme, že v souladu s usnesením vlády ze dne 30. 11. 2020 platí u všech poskytovatelů sociálních služeb v zařízení domovů pro seniory a domovů se zvláštním režimem a všem odlehčovacím sociálním službám v pobytové formě (podle § 49, § 50 a § 44 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách) **stále platí zákaz návštěv klientů s výjimkou:**

- a) nezletilých uživatelů sociálních služeb,
- b) uživatelů sociálních služeb s omezenou svéprávností,
- c) uživatelů sociálních služeb se zdravotním postižením,
- d) **uživatelů, pokud to vyžaduje jejich psychický stav či sociální situace,**
- e) **uživatelů sociálních služeb v terminálním stádiu nevyléčitelného onemocnění,**

- f) návštěva třetích osob u klientů, která se podrobí před zahájením návštěvy POC testování s negativním výsledkem; prokázáním se maximálně 48 hodin starým negativním výsledkem RT-PCR testování. V případě, že návštěva prodělala onemocnění COVID-19 - v době 90 dnů přede dnem návštěvy. Návštěva vždy doloží o této skutečnosti doklad (originál či ověřenou kopii).

Testování v našem domově není možné. Zdravotnický personál zajišťuje péči o klienty a nemáme možnost vymezit v týdnu časový prostor pro POC testování. Poskytovatel sociálních služeb nemá povinnost toto testování zajistit svými zaměstnanci.

V případě požadavku na individuální setkání u klientů s ohledem na výše uvedené výjimky **d, e, f** Vaši rodinní příslušníci **kontaktují v úředních hodinách sociální pracovnice**, které jim sdělí podmínky návštěv a dohodnou si s nimi čas návštěvy přes rezervační systém.

Návštěva bude umožněna podle následujících pravidel:

- vstup umožněn pouze se zakrytými ústy a nosem vlastním respirátorem FFP2 nebo KN95 bez výdechového ventilu po celou dobu pobytu u klienta,
- po předchozím vyplnění dotazníku o bezinfekčnosti,
- návštěvě je změřena teplota termokamerou – při teplotě 37°C a vyšší je návštěva zakázána,
- vstup přes dezinfekční rohož a po řádně provedené dezinfekci rukou,
- po obléknutí návštěvnického pláště, který při svém odchodu jej odloží na recepci do koše na použité prádlo,
- pouze 1 osoba starší 18-let – nejbližší rodinný příslušník, v předem domluveném termínu - maximálně 10 minut,
- doporučujeme dodržovat bezpečnou vzdálenost 2 metry,
- vyčkejte příchodu zaměstnance našeho domova, který Vás doprovodí na pokoj ke klientovi, kde jsou ponechány otevřené dveře. Pohyb ve společných prostorách domova je minimalizován.

Po uplynutí doby je návštěva vyprovazena k východu – respektujte prosím stanovený čas.

Děkujeme Vám za pochopení, ohleduplnost a dodržování stanovených podmínek.

CO NÁS ČEKÁ V MĚSÍCI PROSINCI...??

3. 12. Mezinárodní den zdravotně postižených

Mezinárodní den zdravotně postižených vznikl za účelem zvýšení informovanosti pro širokou veřejnost, o problematice se kterou se postižení lidé denně setkávají. Po celém světě se v tento den konají různé akce na pomoci postiženým. Tento den má v první řadě sloužit k uvědomění si, že postižení žijí mezi námi a mají právo na svůj, v rámci možností, plnohodnotný život.

5. 12. Mikuláš se svoji partou

V předvečer svátku Mikuláše chodí do rodin k malým dětem Mikuláš se svoji kouzelnou partou. Andílek jako symbol dobra a nesmí chybět čert. Právě čerta se děti nejvíc bojí a slibují, jak budou hodné, jen aby nepřišli do pekla. Po přednesu básničky obdrží od Mikuláše nadílku s čokoládkami, ovocem a buráky. Pokud byli zlobivé, najdou v ní i brambory anebo uhlí.



12. 12. Mezinárodní den lidských práv



Mezinárodní den lidských práv připomenout, že jsou stále země, kde nejsou dodržována lidská práva. Někde se stále můžeme setkat s diskriminací, utlačováním, rozlišování mezi ženami a muži a stejně tak i rasy, nesvobodou slova apod.

24.12. Štědrý den – státní svátek

Štědrý den připadá v ČR na 24. prosince, jedná se o poslední den příprav na Vánoce. Při pohledu do minulosti - konkrétně do období středověku, tak právě v tento den končil rok a nový začínal 25. prosince, na Narození Páně. Štědrý den znamená většinou mnoho radosti, hlavně pro děti, které se od rána těší na Ježíška, jaké dárky přinese a kolik toho nadělí. Tradičně se v tento den rodiny navštěvují, tedy většinou na návštěvu jezdí tatínci s dětmi a maminky chystají večeři. Na štědrý den dospělí a větší děti zdobí snad nejtypičtější symbol dnešních Vánoc - vánoční stromeček, ovšem některým malým dětem jej nosí společně s dárky Ježíšek. Mezi tradice, které jsou se Štědrým dnem spojené, patří postní oběd. Obvykle se podává hubník, či kuba nebo muzika, což jsou krajové názvy pro jídlo z krup a lesních hub. Ve večerních hodinách se sejde celá rodina u štědrovečerní tabule a podává se tradiční kapr, i když v některých rodinách je nahrazován vepřovými řízkami či jinými druhy ryb. Přílohu tvoří bramborový salát. Nesmíme opomenout i na sladkého průvodce celých Vánoc, které tvoří tradiční české vánoční cukroví. Obvykle po večeři nastává čas, kdy do většiny domácností dorazí Ježíšek.



25. 12. První svátek vánoční – státní svátek



První svátek vánoční je oficiální název pro den Narození páně či Boží hod vánoční. Z pohledu liturgické tradice slaví západní věřící tento den jako narození Páně. Pro většinu lidí, kteří nejsou věřící, znamená tento den, den kdy se navštěvují známí a příbuzní. Obvykle se rozváží dárky, které nechal Ježíšek právě pro příbuzné ve vaší domácnosti.

26. 12. Druhý svátek vánoční – státní svátek

Druhý svátek vánoční je ve znamení svatého Štěpána, který byl jedním z prvních mučedníků. V České republice je tento svátek nazván 2. Svátek vánoční a máme jej spojen se "štěpánskou



koledou", no kdo z nás by si nevzpomněl na říkanku - koleda koleda Štěpáne... Tato tradice se váže do doby, kdy čeledíni a děvečky dostávaly "na odchodnou" zvláštní koláč. Koláč tvořily tři pruhy těsta spletené do kruhu a zdobené ořechy, rozmarýnem a pentlemi.



31. 12. Silvestr

Tradiční oslava konce starého roku a hlavně radostné přivítání roku nového. Tentokrát vstoupíme do roku 2021 a myslím, že opravdu všichni si přejeme, aby byl lepší než rok starý. Všem přeji do toho nového roku hlavně zdraví a spokojenost.

SILVESTROVSKÁ...

Veselé a jasné tváře v novém roce kdo chce mít,

poslední den kalendáře musí řádně oslavit.

Ať jsi mladý nebo starý veselosti průchod dej,

proto jsme se sešli tady, z plných plic si zazpívej.

Málo nás, dost je nás, je a bude zas.

Silvestr je jenom jednou,

Silvestr je vždycky náš.

Než se sklenky ke rtům zvednou, zapůjč vše, v co vzpomínáš.

Silvestr je jenom jednou,

silvestr je vždycky náš.

Než se sklenky ke rtům zvednou, zapůjč vše, v co vzpomínáš.

Veselým a jasným smíchem,

vyplňme si žití tok,

veselost přec není hříchem,

vesele nechť skončí rok.

Autor neznámý

**KRÁSNE PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A DO NOVÉHO ROKU HODNĚ
ZDRAVÍ, SPOKOJENOSTI A POHODY**

PŘEJE KOLETIV ZAMĚSTANCŮ DOMOVA PRO SENIORY HOLÁSECKÁ

