

ZPRAVODAJ

Domova pro seniory Holásecká



ŘÍJEN 2020

Říjen je desátý měsíc roku podle Gregoriánského kalendáře a má 31 dní. Jeho české jméno je odvozeno od jelení říje. Latinský název *October* znamená osmý měsíc a je odvozen z římského kalendáře, podle nějž rok začínal březnem.

Slunce je začátkem října ve znamení vah a přechází do znamení štíra.

V tomto měsíci pokračuje ve střední Evropě podzimní sklizeň a v českých zemích se tradičně slaví posvícení.

V katolickém náboženství je říjen věnován Panně růženec a Anděl strážný. Církev přiznávala této modlitbě zvláštní účinnost a jejímu společnému recitování i vytrvalé praxi svěřovala obtížné záležitosti". 2. října je svátek Anděl strážný. 7. října je slavnost Panny Marie růženec.

PRANOSTIKY

- Teplý říjen - studený listopad.
- Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.
- Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.
- Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.
- Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.



- 3. Den svaté Terezičky nebývá bez vlažičky.
- 4. Svatý František zahání lidi do chýše.
- 9. Je-li déšť na sv. Diviše, bude mokrá zima.
- 15. Po svaté Tereze mráz po střechách leze.
- 16. Na svatého Havla má být všechno ovoce v komoře.
- 17. Svatá Hedvika pole zamyká a medu do řepy naleje.
- 18. Do svatého Lukáše, kdo chceš, ruce volny měj, po svatém Lukáši za řadra je dej.
- 21. Svatá Voršila a Kordula - patronky větru.
- 28. Šimona a Judy - zima leze z půdy.

MĚSÍC ZÁŘÍ V NAŠEM DOMOVĚ

9. 9. 2020 KONCERT POD OKNY „MY DVA A ČAS“

Vždy jsme rádi, když pod okny našeho Domova někdo přijde. Někdy to jsou rodiny, jindy tanečníci a velice často zpěváci. Někteří k nám chodí opakovaně a někdy zase přijde někdo úplně nový. A třeba i nám neznámý. O to více se těšíme. To byl i případ tohoto středečního odpoledne.



Přišli před náš Domov... Michaela a Jiří Danielovi. Muzikálový zpěváci a herci. Odpoledne nás provedli písněmi jako My dva a čas, Tereza aj.

Níže přináším krátké životopisy těchto mladých umělců.

MgA. Michaela Danielová se narodila 17. 6. 1992 v malé vesničce na Horňácku. Od malička byla hudba nedílnou součástí jejího života. Navštěvovala Základní uměleckou školu, kde se učila hře na klavír. Rozhodla se, že zkusí dráhu učitelky a proto se přihlásila na Střední odbornou školu pedagogickou do Brna, kde studovala obor pedagogické lyceum. Začala navštěvovat hodiny zpěvu p.uč. Jany Matysové. Po maturitě nastoupila na Janáčkovu akademii múzických umění, obor muzikálové herectví, kde studovala v ateliéru doc. Sylvy Talpové. Jejím pedagogem zpěvu byl doc. Karel Hegner. V absolventském ročníku dostala nabídku na angažmá v Divadle Radost.

MgA. Jiří Daniel se narodil 17. 4. 1992. Pochází z Olomučan, což je vesnička v Moravském krasu. Jak říká jeho maminka, z pláče plynule přešel do zpěvu. Své pěvecké schopnosti zdokonaloval na ZUŠ Jedovnice pod vedením paní učitelky Hany Korčákové. Po studiu na blanenském gymnáziu, kde navštěvoval pěvecký sbor Perličky, jej jeho životní cesta zavedla na Janáčkovu akademii múzických umění do ateliéru doc. Sylvy Talpové, kde se také potkal se svou manželkou. Nyní je v angažmá v brněnském Divadle Radost.





19. 9. 2020 SLAVNOSTI TUŘANSKÉHO ZELÍ ANEB TA NAŠE ZELŇAČKA

V sobotu se na nádvoří Tuřanské radnice konaly tradiční Slavnosti tuřanského zelí. A nechyběla zde ani jako jiné roky naše Zelňačka. Připravil ji tým naší kuchyně jako naši prezentaci. Musíme neskromně říci, že zmizela snad mezi prvními. Nezbyla ani jedna.

Je to veliká pochvala a uznání pro naši kuchyni.

Příští rok se opět těšíme na viděnou.



24. 9. 2020 LIDOVÁ HUDBA ZA OPONOU

Byla to taková malá burčáková oslava. My moraváci máme k burčáku všichni kladný vztah a není snad nikdo kdo by tento lahodný mok z vína nepil. Ani tento rok jsme nemohli vynechat a tento elixír zdraví si nedopřát.

Bylo čtvrtední dopoledne, sluníčko ještě hrálo a usmívalo se na nás. Každý z klientů v ruce držel kalíšek s burčákem a pod okny našeho Domova nám hrála Lidová hudba za Oponou. Mladí muzikanti, kteří se k nám rádi vrací a my je rádi vidíme. Navíc cimbál a basa se k vínu prostě hodí. O to víc pak chutná.



A co ten burčák vlastně je, jak se vyrábí a je opravdu tak zdraví prospěšný?

Burčák je částečně zkvašený mošt z plodů révy vinné, který obsahuje vyvážený a chuťově harmonický poměr alkoholu, cukru a kyselin. Jde o meziprodukt při výrobě vína, který bývá k dispozici několik dní po začátku kvašení moštu. Obsah alkoholu bývá zhruba 1–7 %

Na trhu se objevuje většinou burčák vyrobený z bílých hroznů. Kvalitní burčák má světle žlutou barvu a je více nebo méně zkalen kvasným kalem, neobsahuje však žádné mechanické nečistoty ani velké shluky kvasinek. Na dně a na stěnách nádoby se může usazovat jemná usazenina. Existuje také červený burčák z modrých hroznů, ten se ale



na trhu objevuje jen zřídka. V každém stádiu kvašení má burčák své nadšené obdivovatele. Na ten správný okamžik, kdy je v optimu obsah cukru, alkoholu a aktivní účast kvašení (kdy burčák tzv. "vaří"), vydrží však vinaři čekat i dlouho do noci. Právě pro aktivitu kvašení je velice často vyhledáván také lidmi se zažívacími potížemi. Obsahuje významné množství vitamínů a dalších složek, které ten pravý burčák utváří, tj. přírodní cukr, značná ovocnost jak v chuti tak vůni, přiměřená kyselinka a kvasinky rodu *Saccharomyces*.

Dle stadia prokvašení rozlišujeme: sladký, ve varu, po zlomení, mydliňák a mladé víno.

Český vinařský zákon stanovuje, že se pod názvem *burčák* smí prodávat výhradně produkt vyrobený z letošních tuzemských hroznů révy vinné a že k jeho prodeji smí docházet pouze v období od 1. srpna do 30. listopadu příslušného kalendářního roku.

Burčák obsahuje významné množství vitamínů, minerálů, bílkovin, stopových prvků i kvasinek. Má blahodárný účinek na trávicí systém. Burčák je opravdu jeden z nejzdravějších nápojů. Kromě uvedených látek obsahuje významné množství vitamínů, minerálů, bílkovin, stopových prvků i kvasinek. Má blahodárný účinek na trávicí systém. Takže starou radu, že burčáku by se mělo vypít tolik, kolik máme v těle krve (tedy zhruba 4-6 litrů), lze jen doporučit. Výhodou může být i to, že je poměrně obtížné se po burčáku zcela opít, protože nás většinou dříve zradí vnitřnosti...

Takže
„Na zdraví“
jsme si řekli
dopoledne
mnohokrát
a ještěže tak



INFORMACE ZE SOCIÁLNÍHO ODDĚLENÍ

🚦 Výplata důchodů v měsíci říjnu proběhne **ve čtvrtek 15. 10. 2020**

Plně si uvědomujeme závažnost současné situace, a proto přistupujeme k veškerým nařízením, která mají zamezit šíření onemocnění covid-19, s maximální zodpovědností. Vaše finance jsou bezpečně uloženy v trezoru u sociálních pracovníků a po zmírnění nastavených opatření, kdy bude možné se zastavit v naší kanceláři či u Vás na pokojích, Vám finance předáme osobně.

- ✚ vážení čtenáři, rádi uvítáme veškeré Vaše připomínky a náměty na články do Zpravodaje, které můžete předat prostřednictvím aktivizačních pracovníků na sociální oddělení,
- ✚ aktuální číslo časopisu Zpravodaje budou v případě Vašeho zájmu rozdány na pokoje, k zapůjčení na stolečkách každého oddělení a na internetových stránkách domova www.hol.brnod.cz,
- ✚ všechna čísla Zpravodaje jsou také k dispozici na sociálním oddělení.

VÝMĚNA PROTIPOŽÁRNÍCH A PROTIKOUŘOVÝCH DVEŘÍ

Výměna, která v našem Domově probíhala už je u konce. Nyní dochází jen k drobným stavebním úpravám.

Velmi děkujeme za Vaše pochopení a toleranci ke zvýšenému hluku a prašnosti v době stavby. Výsledkem jsou nám již nyní bezpečnější dveře.

Ještě jednou děkujeme.

ZÁKAZ NÁVŠTĚV V DOMOVĚ OD 21. 9. 2020

Na základě rozhodnutí Bezpečnostní rady Jihomoravského kraje je náš Domov pro návštěvy uzavřen.

BALÍČKY - Je možné zprostředkovat příjem a předávání balíčků prostřednictvím vrátnice našeho Domova. Balíčky jsou označeny Vaším jménem a dány do příslušné krabice daného oddělení. Pečovatelky Vám poté balíčky předají.

VIDEOHOVORY – Někteří z Vás to již znají z jara, kdy Domov byl také uzavřen pro návštěvy. Je možné zprostředkovat Vám videohovor s rodinou pomocí tabletů. Můžete se vidět, zamávat si a popovídat. Rodiny naleznou více informací na našich internetových stránkách nebo telefonicky u sociálních pracovníků.

Děkujeme Vám všem za pochopení a důsledné dodržování hygienických pravidel. Věříme, že situace v České republice se brzy uklidní a náš Domov bude brzy opět otevřen, aby za Vámi mohli návštěvy chodit.

**ÚSPĚŠNÁ RECERTIFIKACE
ZNAČKY KVALITY SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB**



**ZNAČKA KVALITY
V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH**

Vracíme se k červnu roku 2020, kdy již potřetí proběhla úspěšná recertifikace našeho zařízení a opětovné obhájení ocenění **Značky kvality 5 hvězdičkami**.

Co je to Značka kvality?

Cílem Značky kvality v sociálních službách je poskytnout novým uživatelům sociální služby či zájemcům o ni, ale také jejich rodinným příslušníkům, jednoznačnou informaci o tom, jakou kvalitu mohou od života v daném zařízení sociálních služeb očekávat. Jde o systém externí certifikace, který je založen na tzv. udělování hvězd. V praxi tak již při vstupu do zařízení uvidí jak jeho nový uživatel, tak případně i jeho rodina, zda jde např. o zařízení dvouhvězdičkové nebo pětihvězdičkové.

Značka kvality v sociálních službách hodnotí všechny důležité aspekty poskytování sociální služby, a to pouze z jednoho úhlu pohledu – z pohledu samotného uživatele této sociální služby.

Značka kvality usiluje o zvyšování kvality v certifikovaných zařízeních, poukazuje na slabá místa v poskytování péče a předkládá doporučení, v jakých oblastech je možné se dále zlepšovat. Jedná se o aktivní systém, který průběžně reaguje na stále se zvyšující požadavky na kvalitu péče. Zpravidla jedenkrát ročně je aktualizován a upravován na základě připomínek a zkušeností odborníků, aby reflektoval legislativní změny i nové důrazy a trendy v oblasti sociálních služeb.

Poděkování patří Vám všem.

zdroj: <http://www.znackakvality.info>

CO NÁS ČEKÁ V ŘÍJNU...??

1. 10. Mezinárodní den seniorů

Mezinárodní den seniorů je věnován našim rodičům, prarodičům, maminkám, tatínkům, babičkám a dědečkům, je to den, který ukazuje na to, že bychom si měli uvědomit, s čím se musí potýkat senioři, jedná se o mnoho překážek a schody do obchodního domu jsou v některých případech tím nejmenším. V mládí si nikdo z nás neuvědomuje a ani nepřipouští, že jednou budeme všichni staří. *Přejeme Vám touto cestou pevné zdraví a otevřenou mysl.*



4. 10. Mezinárodní den zvířat

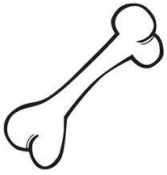
Roku 1226 4.10. kdy zemřel františkánský mnich Sv. František z Assisi, který pečoval o opuštěná, nemocná a týraná zvířata, a právě proto se na tento den stanovil Mezinárodní den zvířat. Kdy by si každý páníček měl uvědomit péči o svého mazlíčka jako je například strava a pohyb a hlavně by měl vést k zamyšlení, zda-li si zvíře vůbec máme pořídit a můžeme mu věnovat dostatek času a péče.

5. 10. Světový den učitelů

Toto je druhý svátek po Dni učitelů v březnu na výročí J. Á. Komenského. Světový den učitelů, byl vyhlášen roku 1994 v tento den, začíná anketa Zlatý Ámos (anketa o nejoblíbenějšího učitele ČR). Tento den je věnován učitelům i proto, že je to velmi důležité povolání, vždyť právě učitelé se



velkou měrou podílí na výchově a vzdělání nových generací.



12. 10. Světový týden kostí a kloubů

Světový týden kostí a kloubů vyhlásilo OSN s WHO. První den tohoto týdne je stanoven na 12. října a spadá do něj Světový den páteře, den proti osteoporóze a Světový den artritidy. I tento den připomíná základní stavební jednotky lidského těla a důležitost včasné diagnózy problémů či onemocnění.

20. 10. Den stromů

Den stromů byl ve světě vyhlášený již dříve, ale v České republice se začal slavit od roku 1906. V tento den se po celém světě konají akce jako například různé prohlídky parků, arboret apod. Tento den má připomenout jak důležité pro naši planetu lesy a stromy jsou, že díky nim se udržuje příznivé bioklima pro život člověka... Kdo by si ze školy nepamatoval princip fotosyntézy.



24. 10. Světový den organizace spojených národů OSN



Světový den Organizace spojených národů, známé pod zkratkou OSN, vyhlásila sama sobě Organizace spojených národů. Den OSN je věnovaný všem zemím po celém světě. OSN se snaží prosadit tento den jako státně uznávaný svátek.

29. 10. Světový den mrtvice

Mrtvice je třetí nejčastější příčinou úmrtí v České republice, a proto se lékaři snaží proti této nemoci, které se dá dobře předcházet, informovat rizikové skupiny obyvatel. Ročně mrtvice postihne 30 000 lidí, přičemž každý pátý zemře. Přitom za včasné diagnózy a správné léčby nemusí onemocnění končit smrtí pacienta. Díky vhodné výživě, léčbě a kardiologickým operacím, je možné stav pacienta výrazně zlepšit. A právě na rizika, která s sebou mrtvice přináší, o možnostech léčby a příznacích nemoci, by měl tento den poukazovat.

